

# Дошкольники

Ребенку дошкольного возраста рано объяснять, как устроена экономика и кредиты, но самое время дать общее представление о деньгах. Когда вы вместе ходите по магазинам, не забывайте объяснять, почему выбрали именно эти товары, сколько они стоят и каков бюджет на покупки. Проговаривайте, сколько нужно потратить на продукты для всей семьи и какая сумма останется на сладости.

Расскажите, где вы работаете и сколько стоит один час вашего труда. Необязательно оценивать его в рублях — используйте более понятные для ребенка категории. Например, можно сказать, сколько вам нужно будет поработать, чтобы купить новую игрушку. С этого начинается обучение детей финансовой грамотности.



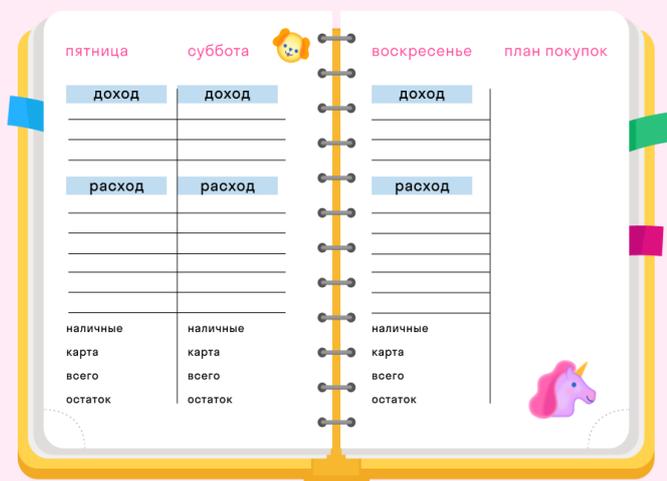
*Говорите и про другую сторону своей работы*

Например, почему она вам нравится и в чём её ценность для других людей. Подчеркивайте, что деньги не единственная причина быть поваром, врачом или программистом. В любой профессии можно найти интересные аспекты. Говорите о них, чтобы избежать другой крайности — заикленности на деньгах.

# Младшая школа: 1–4-й классы

С началом школьной жизни карманные деньги становятся необходимостью. И это отличный повод научить ребенка планировать свой бюджет. Вначале вы выдаете ему небольшую сумму каждый день, но постепенно можно перейти на выдачу денег раз в неделю. Это первый шаг к тому, чтобы ребенок начал самостоятельно распоряжаться средствами.

**Заведите отдельную тетрадь, куда ребенок сможет записывать свои доходы и расходы.**



С таким несложным «бухгалтерским балансом» справится даже третьеклассник. Поговорите с ребенком о том, что необязательно тратить все деньги сразу — часть можно откладывать на интересную игрушку или на развлечения.

# Средняя школа: 5–8-й классы

Еще в начальной школе ребенка можно привлекать к семейным покупкам и на простых примерах тренировать финансовую грамотность, а с 5–6-го класса он может сам ходить за продуктами.

Научите его обращать внимание на фасовку товаров и сравнивать цены, считать сдачу, проверять чек. Эти простые бытовые навыки формируют ответственное отношение к деньгам. Согласитесь, их не хватает и некоторым взрослым.

В этом возрасте пора узнать о том, как работают банки. Пусть вашим депозитом станет копилка, куда дети будут откладывать свои сбережения, а вы — добавлять собравшуюся в кошельке мелочь. Вместе планируйте, на что можно потратить эти деньги. К примеру, вы не готовы прямо сейчас купить велосипед, но будете выделять каждый месяц какие-то средства, которые ребенок может откладывать на покупку.

Да, есть риск, что он потратит деньги раньше. Но как учить детей финансовой грамотности, если не давать им право принимать решения? Главное, помните: ребенок должен понимать последствия своих решений. Если он потратит деньги, а вы все равно купите велосипед — урок пойдет насмарку. Еще и создаст иллюзию, что деньги легко выпросить у других.

## *Метод конвертов*

Грамотно распределять бюджет поможет «метод конвертов», когда все свои средства ребенок раскладывает по нескольким копилкам. Первая — для текущих расходов (школьные обеды, канцелярия), вторая — для ежемесячных трат (например, пополнение баланса на телефоне), а третья — для накоплений на крупную покупку. Если вы еженедельно даете деньги, пусть ребенок сам выберет, какой процент уйдет в каждую копилку.

# Старшая школа: 9–11-й классы

В этот период финансовая грамотность для детей и подростков особенно важна — с 14–16 лет они могут самостоятельно зарабатывать деньги: выгуливать собак, делать фотографии, писать тексты для социальных сетей.

Родители могут помочь подростку заработать свои первые деньги: найти подработку у знакомых или подсказать фриланс-биржи, на которых есть разовые платные задания. Например Unu, Kwork, Freelance. Самостоятельный заработок — пусть даже минимальный — научит уважительно относиться к труду быстрее, чем 1 000 лекций.

***Первый заработок подростка — это не просто карманные деньги.***

Это умение проявлять инициативу, договариваться, соблюдать дедлайн, быть собранным и ответственным. Такие навыки не выдают вместе с дипломом — мы их приобретаем только на практике.

Практическим уроком финансовой грамотности для детей может быть и крупная семейная покупка. Попросите ребенка сравнить цены в разных магазинах при выборе бытовой техники, почитать отзывы и характеристики разных моделей.

Если берете в кредит, вместе посмотрите предложения банков и обсудите переплату в каждом варианте. Поговорите о том, имеет ли смысл оформлять кредит или лучше подождать и накопить необходимую сумму. Это отличный повод не просто прокачать финансовую грамотность, но и обучить ребенка тому, что не раз пригодится во взрослой жизни.

# Шпаргалка: как научить ребенка финансовой грамотности

**Подавайте пример.** Обратите внимание, насколько взвешены ваши финансовые решения. Бесполезно учить ребенка планировать бюджет, если родители сами не всегда понимают, куда так быстро исчезла зарплата.

**Не бойтесь выдавать карманные деньги.** Даже если ребенок еще не пошел в школу, мелкие траты он уже может совершать сам. Например, в вашем присутствии, но по своему усмотрению. Это важный шаг в воспитании ребенка и обучении его финансовой грамотности.

**Не ругайте за неразумные траты.** Позвольте ребенку ошибаться и получать собственный опыт. И не спешите тут же восполнять потраченные средства: лучше ощутить последствия напрасно потраченной 1 000 рублей сейчас, чем более крупной суммы во взрослом возрасте.

**Научите ребенка вести учет своих расходов,** записывать и анализировать все траты. Это самый простой способ помочь детям выработать осознанное отношение к деньгам и развить финансовую грамотность.

**Привлекайте ребенка к финансовым вопросам взрослой жизни.** Пусть дети учатся покупать продукты, расплачиваться в кафе, выбирать одежду и бытовую технику, изучать банковские услуги. Если вы не знаете, как рассказать детям о финансовой грамотности — начните именно с этих бытовых навыков.

**Проверьте, умеете ли вы управлять деньгами грамотно**  
Например, портал «Ваши финансы.РФ» предлагает серию тестов для школьников и взрослых на тему финансовой грамотности. Выберите тест для себя и ребенка, обсудите результаты. Учиться грамотному распоряжению деньгами можно и нужно всю жизнь.

# Топ-10 книг о финансовой грамотности для детей

Рассказать о деньгах дошкольнику или старшекласснику намного легче с хорошей книгой. Мы подобрали 10 бестселлеров в помощь родителям.

**«Волшебный банкомат. Детям об экономике»**,  
Татьяна Попова, 2019 г.

**«Финансовая грамотность дошкольникам»**,  
Галина Поварницына, Юлия Киселева, 2020 г.

**«Обращайся с деньгами "по-взрослому". Финансовая грамотность для детей от мобайликов»**,  
Алексей Гридин, 2020 г.

**«Продавец обуви. Как я создал Nike»**, Фил Найт, 2020 г.

**«Экономика для любознательных»**, Ольга Иваева, 2021 г.

**«Твои деньги»**, Джерри Бейли, Фелиция Ло, 2012 г.

**«Пёс по имени Мани в комиксах»**, Бодо Шефер, 2019 г.

**«Говорим с детьми о финансах»**, Людмила Стахович,  
Екатерина Семенкова, Людмила Рыжановская, 2019 г.

**«Экономика в комиксах. Деньги»**, Клэр Фюма, 2020 г.

**«Экономика просто и понятно»**, Александр Никонов, 2021 г.